



MEDIOREN TRAJECT

Bij TAUW/Syntraal willen we voorop blijven lopen. Onze kracht zit in de mensen die hier werken, in jouw kennis, professionaliteit, energie en drive om voor onze klanten het verschil te maken. Want de kwaliteit van onze dienstverlening is direct verbonden met de kwaliteit van onze collega's. Dat vraagt om deskundigheid, maar ook om lef, creativiteit en de wil om steeds te blijven leren. In een wereld die continu verandert, willen we niet alleen bijblijven, maar juist excelleren. En dat betekent: jezelf blijven ontwikkelen, zodat jij én TAUW/Syntraal waarde blijven toevoegen.



MEDIOREN TRAJECT

VOOR WIE?

- 4 t/m 7 jaar werkervaring binnen en/of buiten TAUW
- Doelgroep ontvangt de uitnodiging vanuit HR
- N.a.v. uitnodiging → aanmelden

DUUR TRAJECT

- Online Kick-off
- Persoonlijk Intakegesprek met de trainer
- 5 trainingsdagen
 - 2 daagse training (Module 1)
 - 3 keuze modules
- Afsluitende finale
- 3 x intervisie
- Totale looptijd 9 maanden

Modules



Kick-off & Vaste Module 1: Persoonlijk Leiderschap



Keuzemodule 2 & 3



Keuzemodule 4 & 5



Keuzemodule 6 & 7



Keuzemodule 8 & 9



Vaste Module: Finale met leidinggevende & Open space



Intervisie





Kick-off & Vaste Module 1

TRAJECT OP MAAT

Het medioren traject helpt je om te blijven leren, groeien en jezelf uit te dagen. De rode draad van het medioren traject is zelfbewustzijn en verdere professionalisering. Samen met collega's kies je de modules die het beste aansluiten bij jullie ambities en ontwikkelbehoeften. Elke module is een open space: jullie bepalen samen hoe je deze invult, zodat het traject echt van én voor jullie is. Zo krijg je de ruimte om te groeien op een manier die bij jou past – en die jou klaarstoomt voor de volgende stap.

KICK-OFF

Tijdens de online kick-off zorgen we ervoor dat je op de hoogte bent van het programma en alvast kennis kan maken met de andere deelnemers. Samen met je collega's maak je keuzes uit modules die het beste passen bij jullie ontwikkelbehoefte. Naast Vaste Module 1 kiezen jullie samen nog 3 andere modules uit de Keuzemodules 2 t/m 9.

VASTE MODULE 1: PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Voorafgaand aan deze eerste module vragen we je om een voorbereidende opdracht uit te voeren met betrekking tot persoonlijk leiderschap.

Tijdens deze twee dagen krijg je inzicht in jouw kwaliteiten, belemmeringen en drijfveren die ten grondslag liggen aan je eigen persoonlijke en professionele ontwikkeling. Waar kom ik vandaan, hoe ben ik geworden wie en wat ik ben? Welke vaste gedragspatronen heb ik ontwikkeld; welke zijn helpend en welke niet? Vervolgens wordt gevraagd dit te vertalen naar de eigen werkpraktijk. Je krijgt daarmee inzicht in wat je doet en waarom. Afgewisseld met concrete opdrachten en oefeningen die dicht op de huid zitten. Ook wordt je uitgenodigd te experimenteren met nieuw gedrag. De inzet van acteurs helpt daarbij.

We sluiten altijd af met een aantal integratieopdrachten: het maken van een concreet actieplan met voornemens om ten uitvoer te brengen, buddycoaching, het maken van een reflectieverslag (opbouw eigen portfolio) en de opbrengsten van de module bespreken met je eigen leidinggevende. Dit geldt voor iedere module.



Duur Kick-off: 2 uur (online) **Module 1:** 2 Dagen



Externe trainer: de Baak



Keuzemodule 2 & Keuzemodule 3

KEUZEMODULE 2: TALENT EN DRAAK

Je talent is meer dan zomaar een kwaliteit of competentie. Je talent is herkenbaar doordat het in je relatie met anderen vrij stroomt. Het kost vaak geen moeite. Tijdens deze dag stel je jezelf als deelnemer een aantal vragen waardoor je jouw talent kunt benoemen. De draak is jouw meest dominante tekortkoming, die je vaak ontwikkeld hebt om pijn te vermijden. Het is een van je patronen die je de hele dag tegenkomt in je werk. Hij of zij beweegt zich bij voorkeur in de schaduw. Als je je meer bewust wordt van dit patroon dan ben jij zelf meer aan zet in plaats van het patroon. Ook deze sessie vraagt een omgeving in de natuur om dit onderzoek optimaal aan te gaan.

Resultaten:

- Ontdekken wat je talent is.
- Bewustwording van je meest dominante patroon en ermee leren omgaan.
- Leren observeren van je talent en je draak.
- Je talent geeft jou focus en richting naar de toekomst.

KEUZEMODULE 3: NON-VERBALE COMMUNICATIE EN IMPACT

We kijken deze dag hoe je communiceert met de ander en welke impact je daarin hebt. Dit doen we door met de groep aan de hand van de metafoor van vechtkunst, tango, dirigeren of door met je lijf of stem te werken. Hierin kunnen de deelnemers vrij kiezen welke metafoor zij willen. Via eenvoudige oefeningen creëren we feitelijk, interactief gedrag. Door eigen ervaring en intensieve feedback (deelnemers onderling en van de trainer) krijg je een levendig beeld van hoe je in verschillende interactiesituaties opereert, hoe anderen jou daarin beleven en welke impact je ermee hebt. Een leuke en inspirerende dag, met inzichten over beïnvloeden. We reflecteren steeds tussendoor en sluiten hier ook mee af. Op een speelse wijze wordt direct zichtbaar wat wel of niet werkt in ieders communicatie en hoe je een andere stijl kunt gebruiken. Dit is ook in te zetten als een carrousel, waarin er voor tweemetaforen een keuze wordt gemaakt en in twee groepen gedurende de dag wordt gewerkt.

Resultaten:

- Meer zicht op welk effect jouw gedrag op anderen heeft.
- Bewustzijn over hoe je je lichaam gebruikt en inzet.
- Je ervaart je eigen grenzen.
- Je leert in welke situatie welk gedrag het meest effectief is.
- Je oefent met het invloed uitoefenen vanuit kracht en eigen visie.



Duur: 1 Dag



Externe trainer: de Baak



Keuzemodule 4 & Keuzemodule 5

KEUZEMODULE 4: WERKDRUK-EMOTIES-FLOW

Vooraf vragen we je een energie-logboek bij te houden (passieboek werk en privé). We starten de dag met een terugblik op de 'oogst' vanuit de vorige module en de leerexperimenten/challenges. In deze module sta je stil bij hoe je balans kunt creëren tussen gas geven en rust houden en hoe je meer balans creëert tussen werk en privé. Je leert je eigen emoties herkennen, uiten en reguleren. Ook word je je bewust van de impact van jouw emoties op je werk en je gezondheid, en welke rol het brein en hart daarin spelen. Je leert emoties effectiever te hanteren en te reguleren. Je creëert bewustzijn over hoe je meer flow kunt creëren voor jezelf en anderen.

Resultaten:

- Meer zicht op en aan de slag met: 'Waar krijg ik energie van?'
- Balans werk-privé.
- Emoties verkennen en toelaten.
- Emotiemanagement en flow.

KEUZEMODULE 5: INFORMEEL LEIDERSCHAP: IMPACT EN BEÏNVLOEDING

Deze dag gaat over informeel leiderschap. Hoe creëer jij impact? Hoe beïnvloed jij? In subgroepen gaan we aan de slag met het verkennen van je eigen impact en beïnvloeding in situaties die zich recentelijk hebben voorgedaan. Daarna duiken we in de verschillende interventieniveaus met betrekking tot communicatie. Door middel van outdoor oefeningen krijg je meer zicht op het 'leiden en volgen'. Hoe je mensen mee krijgt, hoe je omgaat met weerstand en hoe je impact maakt. We reflecteren hierop en gaan tenslotte nog aan de slag met beïnvloedingsstijlen, waarbij we ook terugkijken op welke stijl je zelf hebt gehanteerd en wat je bij anderen zag. Wat er nodig is voor jou om te stretchen en hoe anderen daarbij gaan steunen/helpen.

Resultaten:

- Inzicht gekregen op interventieniveaus in communicatie en deze weten te hanteren.
- Bewustzijn over hoe je impact maakt vanuit eigen kracht.
- Ervaren hoe je anderen kunt beïnvloeden en meenemen.



Duur: 1 Dag



Externe trainer: de Baak



Keuzemodule 6 & Keuzemodule 7

KEUZEMODULE 6: CREATIEF EN INNOVATIEF

In deze module gaan jullie aan de slag met de eigen creativiteit. Om duurzaam in te spelen op vernieuwing, is het van belang dat innovatie een integraal onderdeel van de organisatie is. Het succes van innovatie wordt grotendeels bepaald door factoren op het gebied van mens en organisatie.

We verkennen de begrippen creativiteit en innovatie middels een kort college en hebben een dialoog over de werkwijze binnen TAUW. Daanagaat we aan de slag met 'creatieve mindset' (wanneer bouwen samen versus wanneer proberen we controle uit te oefenen), 'reframing' (anders leren kijken) en 'teams' (vernieuwing vindt plaats tussen mensen). Tot slot werken we aan de vraag: hoe komen we met elkaar tot uitdagingen die creativiteit opleveren?

Resultaten:

- Bewustwording over eigen rol in innovatie/vernieuwing binnen rol.
- Tips en handvatten om tot vernieuwing en creativiteit te komen.
- Start/aanzet om als groep aan de slag te gaan met creativiteit/innovatie binnen de organisatie.

KEUZEMODULE 7: COMMUNICATIE (VERDIEPEND) MET ACTEUR

In deze module gaan we verder aan de slag met diverse communicatiemodellen. Contact, feedback geven/ontvangen, Transactionele Analyse, Kernkwadranten en jezelf profileren komen aan bod. We maken daarbij gebruik van 2 acteurs om verder te oefenen met eigen casuïstiek uit jouw werkpraktijk. Ter voorbereiding wordt gevraagd eigen casuïstiek in te brengen.

Resultaten:

- Lastige gesprekken geoefend, om mee te nemen in de eigen werkpraktijk.
- Zet jouw (onbekende) talent en kwaliteiten in bij communicatie.
- Leer om vanuit rust en vertrouwen te communiceren.



Duur: 1 Dag



Externe trainer: de Baak



Keuzemodule 8 & Keuzemodule 9

KEUZEMODULE 8: PERFECTIONIST VERSUS WAARDEREND LUISTEREN

In deze module leer je anders te kijken naar je eigen overtuigingen en patronen met behulp van het model van Bateson. Goed is goed genoeg in plaats van de lat te hoog te leggen voor jou en je omgeving. Je ervaart hoe je jouw tijd en kwaliteiten effectiever inzet. Je wordt je bewust dat je kunt leren van zowel je succeservaringen als je faalervaringen. Je leert waarderend te luisteren naar jezelf en anderen.

Resultaten:

- Leer bewust te kijken naar je eigen overtuigingen en patronen.
- Krijg inzicht in het effect van jouw overtuigingen en patronen.
- Leer oplossingsgericht te onderzoeken.

KEUZEMODULE 9: SAMENWERKEN (OUTDOOR)

We starten de dag met een terugblik op de 'oogst' vanuit de vorige module en de leerexperimenten/challenges. Daarna gaan we dieper in op wat het betekent om samen te werken: hoe werk ik samen en hoe werken wij samen vanuit het gedrag als Medioren dus ambassadeur binnen TAUW? Op een outdoor-locatie leer je via oefeningen welke stijl bij je past en krijg je inzicht in jouw unieke kracht en valkuilen in het samenwerken met anderen. Je leert schakelen tussen sturen en volgen.

Resultaten:

- Ontdek hoe jij samenwerkt met anderen. Volg je of neem je de leiding?
- Welke effecten heeft jouw gedrag op anderen?
- Hoe beïnvloed je anderen?
- Hoe neem je anderen mee?



Duur: 1 Dag



Externe trainer: de Baak



Vaste Module: Finale met leidinggevende & **Open space**

VASTE MODULE: FINALE MET LEIDINGGEVENDE

Het programma wordt afgesloten middels een Finale. Samen met de trainer en de deelnemers van het medioren traject bespreek je hoe je de Finale vorm gaat geven. Iedere deelnemer maakt een eindpresentatie van maximaal 10 minuten over zijn/haar eigen persoonlijk leerproces, de opbrengst en de ontwikkeling in het medioren traject, die spannend, prikkelend en zo persoonlijk mogelijk is, waarbij de deelnemer alles gebruikt wat hij/zij tot nu toe heeft voorbereid en uitgewerkt (geen ppt).

De deelnemers ontvangen daarna korte feedback van hun buddy en hun leidinggevende over wat zij in hun ontwikkeling hebben waargenomen. Het geheel wordt feestelijke afgesloten met een hapje en een drankje.

Resultaten:

- De deelnemer integreert het geleerde in de praktijk.
- De deelnemer oogst het geleerde en deelt deze met de groep en de leidinggevenden.
- De eindpresentatie is het slotakkoord van het programma.

OPEN SPACE

Deze module laten we 'leeg', om zo ruimte te laten aan de deelnemers om deze zelf vorm te geven. In overleg met de trainer bepalen de deelnemers vanuit de vorige modules en ontwikkeling wat zij nog nodig hebben en welke thema's hierbij van belang zijn.



Duur: 1 Dagdeel



Externe trainer: de Baak



Intervisie

Intervisie biedt de mogelijkheid om met collega's ervaringen uit te kunnen wisselen en om van elkaar te kunnen leren rondom een bepaald thema, bijvoorbeeld projectmanagement, accountmanagement, adviseren etc. Een groeistap in de persoonlijke en professionele ontwikkeling. Tevens zul je verbinding en contact krijgen met collega's van andere afdelingen en/of vestigingen.

INHOUD

Binnen een intervisiegroep (6-8 personen) worden vragen en problemen uit de dagelijkse werkpriktijk besproken met collega's. Tijdens intervisie worden zaken besproken van de persoon in relatie tot bepaalde vraagstukken en ervaringen. De vraaginbrenger bepaalt hoe lang en diepgaand de casusbespreking duurt, de anderen denk mee en geven feedback, suggesties en oplossingsrichtingen.

Het gaat dan om:

- Persoonlijke situaties: bv lastige werksituaties uit verleden of die zich nog voor moeten doen
- Vragen, dilemma's, adviezen, oplossingen en ideeën analyseren en aanpakken
- De eigen manier van werken toetsen
- Het leren kennen, vaststellen en ontwikkelen van persoonlijke leerdoelen
- Visies op, opvattingen over en ervaringen met het vak delen
- Het verwerven van inzicht in het eigen denken en handelen en het genereren van nieuwe alternatieven
- Gewenst gedrag oefenen met elkaar
- Inspiratie en energie op doen



Duur: 3 x 2 uur



Interne trainers

CONTACT

TAUW University



TAUW University



tauwuniversity@tauw.com



 LIVE **YOUR**
AMBITION